

План работы на 2019 -2020 учебный год

№	Тема	Период	Описание	Кол-во часов
1	Юнармейское движение России	Сентябрь	- История создания, эмблема, флаг, клятва юнармейца, основные задачи, устав, юнармейские отряды, база знаний юнармии,	3
2	<u>Государство и право.</u> Занятия проводятся с юнармейцами старшей возрастной группы от 12 лет. Основная задача- ормирование качеств законопослушного гражданина страны.	Сентябрь	<ul style="list-style-type: none"> • Конституционные основы Российской Федерации • Структура законодательной и исполнительной власти России и Владимирской области • Государственная и военная символика-- сущность и значение государственных символов Российской Федерации (флаг, герб, гимн), 	8-10
3	<u>Военная история Отечества.</u> Основная задача – Формирование преемственности поколений, единства их исторических судеб, знакомство со славной биографией Вооруженных сил страны, боевыми традициями армии и флота.	Октябрь	<ul style="list-style-type: none"> • Основные исторические события, Дни воинской славы России. • Открытие новых земель. • Видные политические и военные деятели, народные герои. • Создатели отечественной военной техники и оружия, Отечественное военное искусство, ордена и медали. • Знамя Победы, Знамена ВС РФ, ВВС РФ, ВМФ РФ, Боевые знамена, Военная Присяга • Вклад жителей Владимирской области в достижение победы в войнах и вооруженных конфликтах. <p>Памятные места на карте республики Владимирской области</p>	8
4	<u>Основы военной службы.</u> Занятия проводятся с юнармейцами старшей возрастной группы. Основная задача- организация взаимоотношений между юнармейцами и руководителями (командирами) юнармейского движения в точном соответствии с	Ноябрь	<ul style="list-style-type: none"> • Основы обороны государства, Вооруженные силы РФ (предназначение, состав, традиции). • Уставы ВС РФ (Дисциплинарный, строевой, караульной службы) • Воинская обязанность и воинская служба (подготовка, прохождение службы по призыву и по контракту). • Воинские звания, знаки различия, 	12-20

	<p>требованиями устава, воспитание вежливости, учебной дисциплины и аккуратности юнармейцев. Юнармеец должен знать и выполнять основные требования Устава внутренней службы и Дисциплинарного устава.</p>		<p>права и обязанности военнослужащих.</p> <ul style="list-style-type: none"> Начальники и подчиненные, старшие и младшие. Порядок отдания и выполнения приказаний. Воинская вежливость и культура поведения. Воинская дисциплина, воинские коллективы. Поощрения и дисциплинарные взыскания. <p>Обязанности и практические действия лиц суточного наряда, караула.</p>	
5	<p><u>Строевая подготовка.</u> Основная задача – совершенствование морально-боевых качеств юнармейцев, укрепление организованности и порядка, воспитание подтянутости, исполнительности и быстроты выполнения приказа, слаженности действий в составе отделения. Юнармеец должен знать основные положения строевого устава Вооруженных Сил, команды и свои обязанности перед построением и в строю. Юнармеец должен уметь легко и четко выполнять строевые приемы в одиночку и в составе отделения, правильно отдавать рапорт, воинское приветствие.</p>	<p>На протяжении Всего учебного года</p>	<ul style="list-style-type: none"> Строй, команды и обязанности перед построением и в строю. Одиночная подготовка (выход из строя, внешний вид, строевая стойка, повороты на месте, движение строевым шагом, повороты в движении, отдание воинского приветствия, подход к начальнику и отход от него, изменение скорости движения, возвращение в строй). Действия в составе отделения (выполнение команд «Становись», «Равняйся», «смирно», «Вольно», «Заправиться», «Разойдись», построение отделения в одно шереножный строй, дисциплина строя, внешний вид, построение на месте из одной шеренги в две, сомкнутого двух шереножного строя в одно шереножный, размыкание и смыкание отделения, движение строевым шагом, повороты на месте и в движении, отдание воинского приветствия на месте и в движении). Прохождение торжественным маршем в составе отделения. Исполнение строевой песни. <p>Вынос знамени, смена у знамени, представление знамени, склонение знамени, подъем и спуск знамени.</p>	50-60
6	<u>Жизнеобеспечение</u>	Декабрь , Июль	<ul style="list-style-type: none"> Установка и снятие палатки, 	20

	<p><u>человека.</u> Основная задача- пропаганда и популяризация основ безопасности жизнедеятельности, здорового образа жизни. Юнармеец должен знать основные правила поведения человека в естественных природных условиях, а также при чрезвычайных ситуациях техногенного и криминогенного характера, меры по охране природы. Юнармеец должен уметь распознавать полезные и опасные для жизни объекты флоры и фауны, способы применения и меры безопасности, вести поисково- спасательные работы в сложных естественных условиях или условиях техногенных катастроф.</p>		<p>оборудование укрытия из плащ- палаток.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Разжигание костра, кипячение воды. • Укладка рюкзака. • Организация навесов, укрытий из подручных средств. • Методы приготовления пищи при отсутствии предметов оборудования походной жизни, хранение продуктов. • Съедобные и ядовитые грибы, их распознавание, методы приготовления. • Одежда, обувь. Сушка, ремонт, изготовление. <p>Подготовка топлива, организация кострищ, очагов, добывание огня без спичек, методы хранения и переноса огня.</p> <p>С юнармейцами старшей возрастной группы дополнительно отрабатываются вопросы:</p> <ul style="list-style-type: none"> · Приемы самообороны, действия при захвате террористами. · Поиск пострадавшего, подача сигналов бедствия, спасательные поисковые работы · Порядок действий в условиях стихийных бедствий, аварий, пожаров и т. д. 	
7	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Топография и ориентирование.</u> <p>Основная задача – обучение работе с топографическими картами, ориентированию на местности и способам движения по азимутам. Юнармеец должен знать условные топографические знаки, определять стороны горизонта и свое местонахождение, использовать ориентиры, пользоваться компасом, определять стороны горизонта, двигаться по азимуту, пользоваться картой и компасом.</p>	<p>На протяжении Всего учебного года</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Ориентирование на местности без карты, определение сторон горизонта различными способами, расстояния до целей. Топографическая карта, масштаб карты, определение расстояний по карте, изображение рельефа и местных предметов на картах, условные знаки. 	10-20
8	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Медицинская подготовка.</u> <p>Основная задача медицинской подготовки юнармейцев – воспитание у</p>	<p>На протяжении Всего учебного года</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Предварительная оценка состояния пострадавшего и безопасности места происшествия; • Изготовление из подручных 	20

<p>них бережного отношения к здоровью, обучение их приемам оказания первой медицинской помощи. Юнармеец должен знать основные меры предупреждения инфекционных заболеваний, владеть приемами оказания первой медицинской помощи, знать и уметь пользоваться индивидуальными средствами защиты и оказания первой медицинской помощи (индивидуальные перевязочные, противохимические пакеты и аптечка), правильно транспортировать пострадавших с использованием подручных средств.</p>		<p>предметов средств транспортировки (носилки с помощью жердей и палаток, жердей и штормовок (курток) и их применение);</p> <ul style="list-style-type: none"> • Оказание самопомощи и взаимопомощи при ранениях и ожогах. Приемы и способы остановки кровотечения (артериального, венозного, капиллярного). Правила и приемы наложения повязок на раны и обожженные поверхности тела при помощи индивидуального перевязочного пакета, асептических повязок, бинтов, марли, липкого пластыря или подручного материала. • Основные правила оказания первой помощи при переломах. Приемы и способы обеспечения неподвижности сломанной кости с применением стандартных шин или подручного материала. Приемы оказания первой помощи при ушибах, вывихах и в случаях повреждения позвоночника. Первая помощь при длительных сдавлениях конечностей или других частей тела. • Основные правила оказания первой помощи при ожогах. оказание помощи при шоке и обмороках, при поражении электрическим током. Вывод и вынос пораженных (на руках, лямках, носилках, досках, одеялах и других подручных средствах). Назначение, устройство шприц - тубика и порядок его применения. <p>С юнармейцами старшей возрастной группы дополнительно отрабатываются вопросы:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Погрузка пораженных на транспорт; • Правила работы в очаге 	
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

			инфекционных заболеваний, карантин, Правила санитарной обработки населения, дезинфекция и методы ее осуществления; Приемы искусственного дыхания и непрямого массажа сердца;	
9	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Огневая подготовка.</u> Основная задача огневой подготовки — привлечение юнармейцев к развитию устойчивого интереса к систематическим занятиям стрелковым спортом. Юнармеец должен знать теоретические основы стрельбы, боевые свойства и материальную часть пневматического, малокалиберного оружия и автомата АКМ, ручных осколочных гранат, меры безопасности при стрельбе, правила сбережения и хранения оружия. Юнармеец должен уметь вести прицельный огонь по неподвижным и появляющимся целям. 	На протяжении Всего учебного года	<ul style="list-style-type: none"> • Сущность выстрела. Угол вылета и его влияние на результат стрельбы. Рассеивание пуль. Отдача, его влияние на меткость стрельбы. • Устройство и взаимодействие частей, спортивно-технические данные пневматической винтовки. Уход, сбережение оружия. • Меры безопасности при выстреле и правила обращения с оружием. • Подготовка к стрельбе и стрельба из пневматического оружия. • Приемы и техника стрельбы из пневматической винтовки по неподвижным, появляющимся и подвижным целям с руки, лежа, стоя: с опорой, в противогазах и без него. • Боевые свойства, назначение и устройство малокалиберной винтовки. Правила поведения в тире. • Подготовка к стрельбе и стрельба из малокалиберной винтовки лежа с упора, в противогазе и без него. • Ручные осколочные гранаты и приемы их метания с места на дальность и точность попадания в цель. • Приемы метания ручных осколочных гранат с места: стоя, с колена, лежа. <p>С юнармейцами старшей возрастной группы дополнительно отрабатываются вопросы:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Боевые свойства, назначение и устройство автомата Калашникова; • Неполная разборка и сборка 	30

			автомата, снаряжение магазина; Стрельба из автомата одиночными выстрелами и короткими очередями по неподвижным и падающим мишеням.	
10	<p>• <u>Гражданская оборона.</u> Основная задача- обучение юнармейцев способам защиты от оружия массового поражения, и навыкам действий в условиях его применения. Юнармеец должен знать поражающие факторы оружия массового поражения и средства защиты от него. Юнармеец должен уметь пользоваться индивидуальными средствами защиты, проводить частичную санитарную обработку и дезактивацию макета автомата, пользоваться приборами радиационной и химической разведки, оказывать самопомощь и взаимопомощь.</p>	Январь , Июнь	<ul style="list-style-type: none"> • Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны. Структура ГО учебного заведения и сигналы оповещения. • Ядерное оружие и его поражающие факторы, их воздействие на людей, технику. Действия по вспышке ядерного взрыва. • Химическое оружие. Классификация, основные свойства. • Биологическое оружие, краткие характеристики биологических средств, их воздействие и пути проникновения в организм человека, средства защиты. • Индивидуальные средства защиты (респираторы Р-2, противогаз ГП-5, защитный комплект Л-1), их назначение, устройство, подбор и подгонка, подготовка к использованию, приемы пользования ими. • Преодоление участков заражения и препятствий в средствах защиты, проведение частичной специальной обработки. <p>С юнармейцами старшей возрастной группы дополнительно обрабатываются вопросы:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Назначение, подготовка прибора ДП-5В к работе, определение уровня радиации на местности и степени зараженности. • Определение отравляющих веществ с помощью ВПХР. Надевание противогаса на пораженного, оказание ему первой помощи. 	10
11	<p><u>Инженерная подготовка</u> Основная задача – ознакомить с основами</p>	Январь , Июнь	<ul style="list-style-type: none"> • Понтоны, мосты • Окопы, траншеи , коммуникации • Земляные укрепления ДОТ, 	6 -10

	военной профессии « Военный инженер» , научить отличать военные сооружения и давать им правильную характеристику. Знать взрывчатые вещества, мины , заряды. Освоить правила безопасности при обращении со взрывоопасными предметами.		<p>ДЗОТ</p> <ul style="list-style-type: none"> • Взрывчатые вещества и средства взрывания • Заряды, типы зарядов • Мины противопехотные • Мины противотанковые • 	
12	<p>• <u>Тактическая подготовка.</u> Основная задача - ознакомить с основами боевых действий и организационно-штатной структурой мотострелковых подразделений, привить знания и навыки действия солдата в бою.</p> <p>Юнармеец должен хорошо знать основы боевых действий и организационно-штатную структуру мотострелкового отделения, команды и сигналы управления действиями солдат и подразделений.</p> <p>Юнармеец должен уметь сочетать огонь оружия и движение на поле, вести боевые действия на местности, преодолевать в высоком темпе различные препятствия и заграждения, окапываться и искусно маскироваться.</p>	Февраль , Июнь	<ul style="list-style-type: none"> • Характеристика современного боя, виды боя и маневры. • Организационно- штатная структура мотострелкового отделения, походный, предбоевой и боевой порядки отделения. • Команды и сигналы управления действиями солдат, порядок их передачи. • Передвижение солдат в бою: ускоренным шагом, бегом, перебежками и переползанием (на получетвереньках, на боку, попластунски), атака цепью. • Преодоление естественных и искусственных препятствий, минно- взрывных заграждений. • Надевание каски и бронежилета, занятие места в БТР (грузовом автомобиле) покидание транспортного средства. <p>С юнармейцами старшей возрастной группы дополнительно отрабатываются вопросы:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Преодоление участков местности , зараженных радиоактивными и отравляющими веществами. <p>Самоокапывание в бою.</p>	20-30
13	<p><u>Туризм.</u> Основная задача – укрепление здоровья юнармейцев, привитие навыков четкой и слаженной работы в составе отделения в экстремальных ситуациях, преодоление естественных препятствий.</p> <p>Юнармеец должен знать</p>	Март , Июль	<ul style="list-style-type: none"> • Преодоление препятствий без специального снаряжения (переправа по горизонтальной веревке, по горизонтальному бревну, по наклонному бревну, по качающейся перекладине, движение по подвесному бревну, преодоление этапов «Бабочка», «Паутина», «Ромб», преодоление заболоченного участка по кочкам и по следам с 	20

	<p>меры личной коллективной безопасности, приемы взаимопомощи при преодолении естественных препятствий, а также создавшихся в результате чрезвычайных событий. Юнармеец должен уметь использовать подручные средства, специальное спортивное и техническое снаряжение.</p>		<p>помощью жердей, движение по узкому лазу, переправа с использованием подручных средств, переправа вброд, на ялах (пароме), резиновых лодках). Преодоление препятствий с помощью специального снаряжения (переправа по веревке с перилами, укладка бревен и переправа по нему, движение по высокоподнятому бревну, переправа на плавсредствах, подъем, траверс, спуск с самостраховкой по перилам, навесная переправа).</p>	
14	<p><u>Правила дорожного движения.</u> Основная задача – совершенствование работы по предотвращению дорожно-транспортных происшествий с участием детей, пропаганда среди детей Правил дорожного движения и привитие им безопасного поведения на улицах и дорогах. Юнармеец должен знать правила дорожного движения, устройство простейших транспортных средств (велосипед, мопед). Юнармеец должен уметь разобрать и собрать, устранить простейшие неисправности велосипеда (мопеда) в полевых условиях.</p>	Апрель	<ul style="list-style-type: none"> • Правила дорожного движения. • Вождение велосипеда (мопеда). • Фигурное вождение велосипеда (мопеда). • Устройство велосипеда (мопеда). • Разборка и сборка велосипеда (мопеда). <p>Устранение простейших неисправностей велосипеда (мопеда) в полевых условиях.</p>	10
15	<p><u>Физическая подготовка.</u> Основная задача-повышения уровня физической подготовленности юнармейцев, воспитание способности переносить длительные физические нагрузки и психическое напряжение, развитие смелости и решительности, быстроты действий, ловкости, силы и физической выносливости, привитие жизненно необходимых навыков, организация и укрепление спортивных секций.</p>	На протяжении всего года	<ul style="list-style-type: none"> • Бег на короткие и длинные дистанции. • Метание гранаты на дальность и в цель (в вертикальную-окно, горизонтальную- окоп, макет танка- танк). • Гимнастика, комплексные силовые упражнения. • Плавание на скорость, ныряние на дальность и глубину. • Марш- бросок, спортивная эстафета, массовые спортивные состязания. Прыжки с разбега в высоту и длину. • Преодоление армейской единой полосы препятствий (ров, лабиринт, забор, разрушенная 	

	Юнармеец должен регулярно заниматься физкультурой и спортом, пропагандировать здоровый образ жизни среди сверстников.		<p>лестница, стенка траншея).</p> <ul style="list-style-type: none"> Преодоление военно-прикладной полосы препятствий. <p>Элементы рукопашного боя: самостраховка при падении на живот, спину, бок; освобождение от захвата туловища и шеи спереди и сзади, захватов за руку, за одежду, защита от удара ножом сверху, снизу, в живот.</p>	
16	<u>Параютная подготовка.</u> Основная задача- привитие юнармейцам качеств, необходимых для службы в ВДВ. Основные отработываемые вопросы	Май, Июль	<ul style="list-style-type: none"> Предназначение и устройство парашюта. Укладка парашюта. Тренировка в выброске из самолета на макете. Отработка действий в особых случаях. Тренировка в технике приземления. <p>Выполнение практического прыжка с самолета.</p>	20
17	<u>Основы морского дела.</u> Основная задача- привитие юнармейцам качеств, необходимых для прохождения службы на флоте.	Июнь, Август	<ul style="list-style-type: none"> Плавание вольным стилем. Стартовый прыжок головой вниз. Прыжок ногами вниз с высоты. Водолазная подготовка Разучивание флажного семафора, передача и прием текстов. Морские узлы и их вязание. Бросание спасательного круга. <p>Тросы, их назначение на кораблях.</p>	20

18	<p><u>Противопожарная безопасность.</u></p> <p>Основная задача- разъяснение юнармейцам правил пожарной безопасности в учебном заведении, в населенном пункте. В лесах, в быту, в общественных местах, привитие первоначальных навыков ликвидации очагов возгорания.</p> <p>Юнармеец должен знать требования по обеспечению пожарной безопасности в различных жизненных ситуациях, средства и способы пожаротушения.</p> <p>Юнармеец должен уметь пользоваться общедоступными средствами пожаротушения (камни, песок), уметь потушить огонь огнетушителем, при помощи пожарной машины, надевать боевую одежду пожарных, прокладывать магистральную и рабочую линии пожаротушений.</p>	<p>На протяжении</p> <p>Всего учебного года</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Причины возникновения пожаров. • Назначение противопожарных мероприятий. • Профилактические противопожарные мероприятия, проводимые в учебном заведении, в быту. • Средства тушения пожара (вода, химические средства, сыпучие вещества, пропитанные огнезащитным составом покрывала), особенности их применения. • Наиболее распространенные приборы и оборудования для тушения пожаров, устройство и принцип действия различных типов огнетушителей, правила пользования ими. • Меры безопасности при тушении пожаров. • Практическая отработка боевого развертывания средств тушения пожара (бум, забор, прокладка рукавов, тройник, соединение .стволы. <p>С юнармейцами старшей возрастной группы дополнительно обрабатываются вопросы:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Задачи разведки очага пожара. • Спасение людей при тушении пожара. <p>Спасение пострадавших с верхних этажей зданий (сооружений).</p>
----	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------